



冷凍生活
アドバイザー



冷凍レシピ コンテスト開催!

応募期限：2019年9月14日（土）

日本野菜ソムリエ協会は毎月18日を「冷凍生活の日」と定め
10月18日に記念イベントおよび日本初となる「冷凍レシピコンテスト」を開催致します。
毎日をもっと楽しく美味しくしてくれる、冷凍生活アドバイザーならではの冷凍テクニックで、
ぜひすてきなレシピをご応募ください!

受賞特典

ジップロック®フリーザーバッグ 1年分

※旭化成ホームプロダクツ(株)様より協賛

他、冷凍生活アドバイザー養成講座 各種媒体・
協会Facebook等で
レシピをご紹介します!

◆募集内容：食品の冷凍テクニックとその冷凍食材を使ったレシピ

※冷凍野菜に限りません。意外な食材の冷凍テクやアイデアレシピをお待ちしています。

◆応募資格：冷凍生活アドバイザー資格保持者

◆応募方法：

「応募用紙」と「写真3枚 ①冷凍時 ②調理中 ③完成」をメールにてお送りください。

冷凍生活アドバイザー養成講座事務局 freezing@fooddiscovery.jp

◆応募用紙：以下よりダウンロードしてください

http://002.vege-fru.com/docs/mail/reitou_recipe_fmt.xlsx

◆審査方法：

書類選考：9月下旬に応募作品の中から入賞者（10名程度を予定）を選考。

最終選考：入賞者には10月18日冷凍生活の日記念イベントにて、応募レシピのプレゼンテーションを行っていただき、参加者の投票により優秀賞を決定!

【注意事項】

- ・応募の際にかかった費用については応募者負担となりますのでご了承ください。
- ・書類選考で入賞されても、10月18日の最終選考にご参加いただけない場合は入賞取り消しとなりますのでご注意ください。



日本野菜ソムリエ協会

問	冷凍生活アドバイザー養成講座 事務局
合	TEL：03-6228-4469（平日10時～18時）
せ	E-mail：freezing@fooddiscovery.jp